

№ 4, апрель 2026 г.



Журнал для детей – издание Новоапостольской церкви

Тема:



Зависть

«Я тоже это хочу!»



Из Библии Иосиф и его братья



Бытие, главы 37; 39-41 и 45-47

У Иосифа было одиннадцать братьев. Их отец Иаков любил Иосифа больше остальных сыновей и подарил ему красивый пестрый халат. Братья завидовали ему.

Однажды Иосифу приснились два сна. В обоих он был в центре внимания и пользовался всеобщим обожанием. Когда он рассказал об этом своим братьям, они стали еще больше ему завидовать и очень разозлились на него. Они больше никогда не говорили ему ни одного доброго слова.

Некоторое время спустя братья пасли овец далеко от дома. Их отец послал Иосифа проведать их. Когда братья увидели, что к ним приближается Иосиф, они задумали плохое. Они сняли с Иосифа одежду и бросили его в глубокую яму.

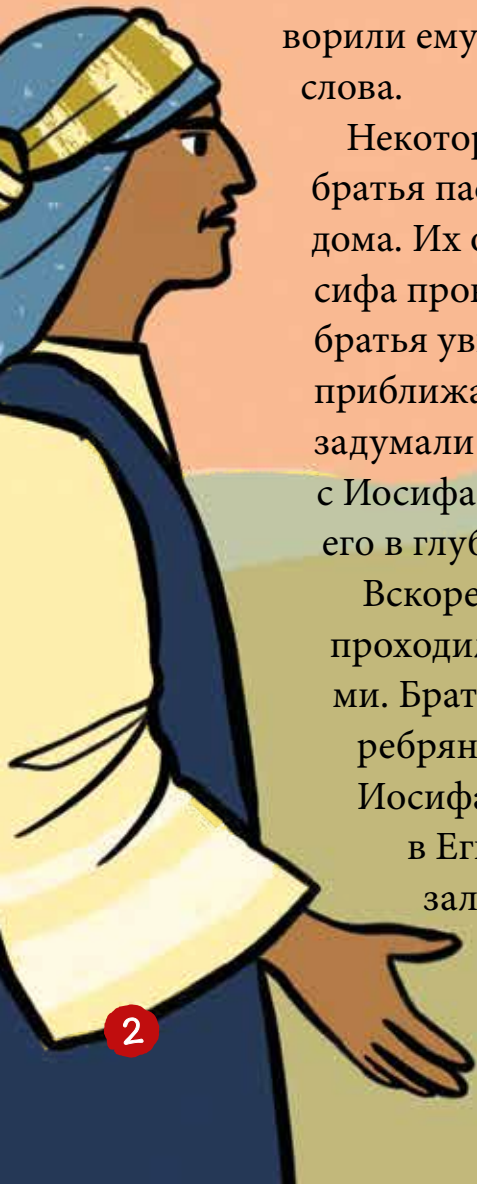
Вскоре мимо того места проходил караван с купцами. Братья за двадцать серебряных монет продали Иосифа купцам, шедшим в Египет. Отцу они сказали, что Иосифа убил

дикий зверь. Иаков много дней очень горевал и плакал.

В Египте Иосиф пережил очень тяжелые времена. Однажды он даже попал в темницу, хотя не совершил ничего плохого. Тем не менее Иосиф верил в Бога. И Бог не оставил его.

В конце концов, о мудрости Иосифа и о том, что Бог помогает ему толковать сны, узнал фараон.

Фараон освободил Иосифа и сделал его вторым по влиятельности человеком в Египте. Иосифу было поручено обеспечить запасы зерна в стране на период грядущей засухи.

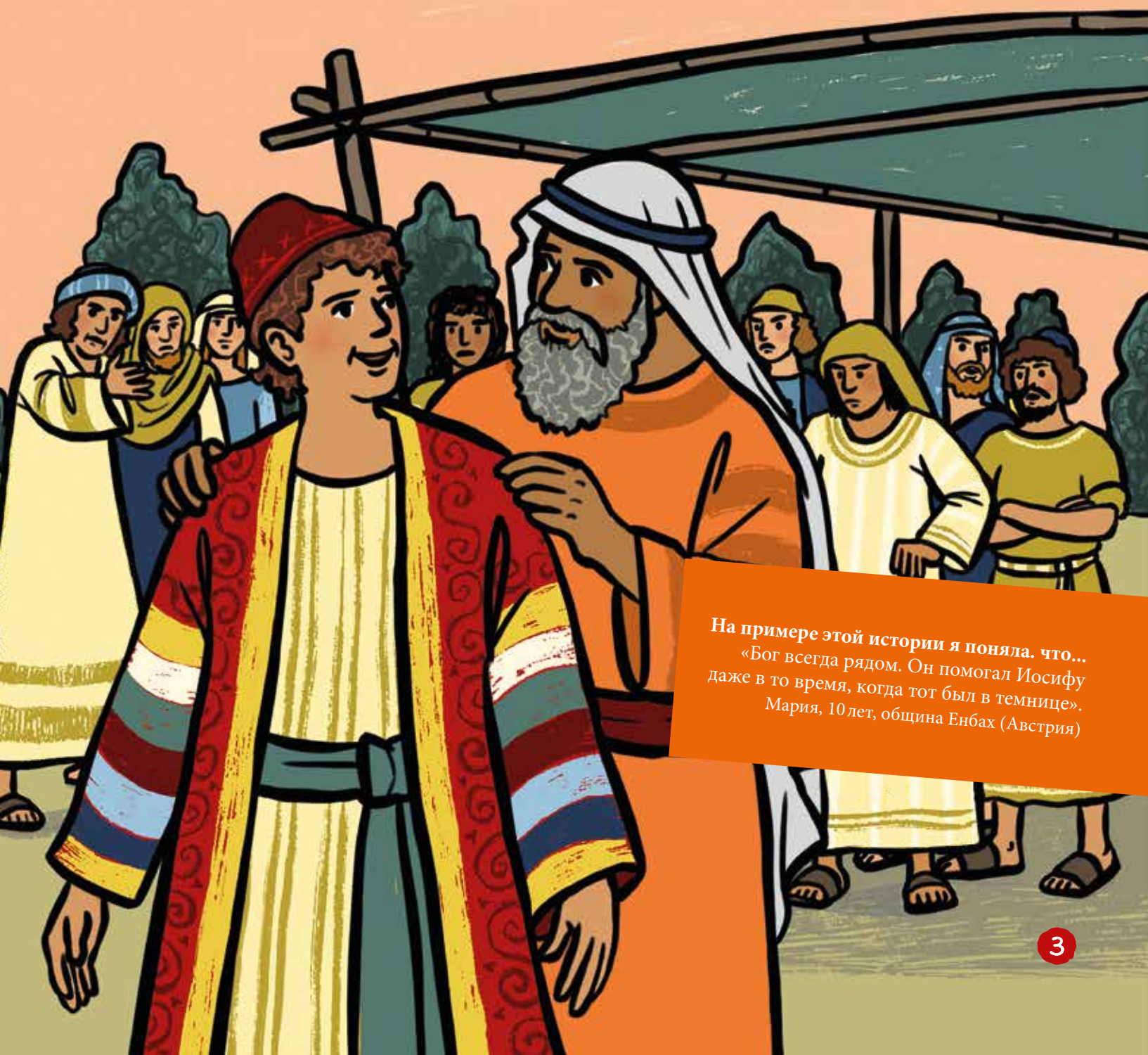


Когда разразился сильный голод, в Египте было много зерна – так много, что люди из других стран приезжали туда, чтобы его купить.

Однажды в Египет за зерном приехали и братья Иосифа. Иосиф узнал их и позже дал им понять, кто он такой.

Иосиф простил их. Он был благодарен Богу, потому что Бог сделал всё хорошо. Иосиф захотел помочь братьям и своему отцу.

По приглашению фараона вся семья Иосифа переехала в Египет и была обеспечена в трудные годы.



На примере этой истории я поняла, что...
«Бог всегда рядом. Он помогал Иосифу
даже в то время, когда тот был в темнице».
Мария, 10 лет, община Енбах (Австрия)



В ГОСТЯХ

у Марко

в Эри (США)

Фото: Kovacs/stock.adobe

Привет, меня зовут **Марко!** Мне одиннадцатый лет, и я живу со своей семьей в городе Эри. Эри расположен на северо-западе Пенсильвании, в США, прямо на берегу озера Эри. На другом берегу озера находится Канада.

Мы живем здесь всего три года. До этого мы жили в **Бурунди**. Бурунди – небольшая страна в Восточной Африке, очень далеко от Эри, более 13000 километров! Представьте, что вы едете по Германии с севера на юг, то есть от Фленсбурга до Фюссена. И так семь раз туда и обратно. Вот как это далеко! У нас большая семья. У моих родителей девять детей, поэтому у меня четыре сестры и четверо братьев. Я четвертый ребенок и **старший** сын своих родителей. Мой младший брат еще совсем маленький. Мой папа работает в ресторане, а мама заботится о нас, детях. На фотографии вы видите **меня с моими братьями: Кристофером, Роменом и Кристианом.**

Мы с братьями – отличная команда. Мы часто делаем что-то вместе. Например, нам нравится ходить в **театр.**



Фото: из личного архива



Иллюстрация: Marina Zlochij/stock.adobe



Я люблю музыку. Я учусь играть на скрипке, а также беру уроки игры на барабанах. Здесь на фото я играю на барабанах на **весеннем концерте**.

Кстати, Бурунди известна своими барабанными группами, в которых играют только на больших, громких **барабанах**. Возможно, поэтому мы с братьями так любим ударные инструменты.



Фото: maramorosz/stock.adobe



Но я занимаюсь не только музыкой. В свободное время я также играю в **футбол**.

По воскресеньям мне нравится ходить в церковь. У меня много друзей в **воскресной школе**. Летом мы часто все вместе ездим на пляж на озеро Эри. Нам там очень весело.



Фото: natocfort/stock.adobe

Игра на барабанах вызывает аппетит. В США я открыл для себя два новых любимых блюда: пиццу и **макароны с сыром**. Дома мои родители часто готовят бурундийские блюда – в основном, в их состав входит **фасоль**. Мне они до сих пор очень нравятся.



Фото: parragos/stock.adobe

Прими участие



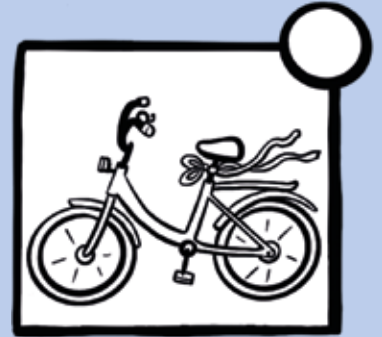
Зависть

1. «Светофор чувств»

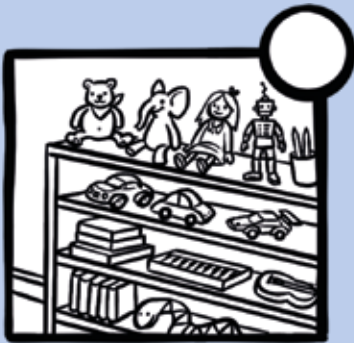
Представь себе светофор, который реагирует на наши чувства и показывает, радуемся мы или злимся! Посмотри на картинки. Какой цвет загорелся бы на твоём светофоре в этих ситуациях? Выбери один из вариантов:

- Я завидую./Эта ситуация меня раздражает.
- Я не знаю, что я чувствую в этой ситуации.
- Я могу разделить радость другого человека.

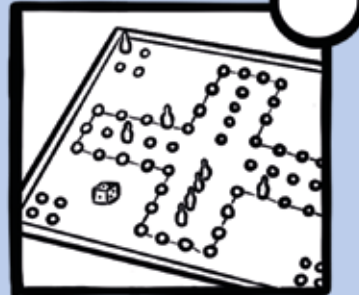
Раскрась кружок на картинке соответствующим образом. Ты можешь также раскрасить картинку.



Твоей сестре/брату купили новый велосипед.



В детском саду другой ребенок первым берет игрушку, которую хотел взять ты.



Другой ребенок побеждает в игре.



Твоему брату/сестре разрешают ложиться спать позже тебя.



В спорте награждают другого победителя.



Твой друг сидит рядом с учительницей /воспитательницей во время чтения сказки, а ты тоже этого хочешь.



У другого ребенка появилась новая классная игрушка.



Твоя подруга празднует свой день рождения. Ей дарят много подарков.



Ты хочешь попасть в определенную команду, но выбирают другого ребенка.



Подруга нарисовала красивую картину – все ее хвалят.

2. Чечевичная игра

Каждому игроку дается чайная ложка и пустая миска. Называется число, например, 50. Это цель. По сигналу игроки начинают перекидывать зерна чечевицы (или другие зерна) ложкой из большой тарелки в свою свою. На игру дается 15 секунд. Когда время заканчивается, все останавливаются и считают зерна в своей миске. Побеждает тот, у кого в тарелке число зерен, наиболее близкое к числу 50.

Вариант игры: после истечения времени игроки, не считая зерна в своей миске, могут «позавидовать» и взять у другого игрока пару зерен чечевицы, но только одну или две! Затем все считают зерна в своих мисках.

После игры обсудите: каково вам было взять чужую чечевицу?

Знаешь ли ты библейскую историю о близнецах Исаве и Иакове?

В ней тоже речь идет о чечевице.

В Бытие 25, 29–33 говорится: «И сварил Иаков кушанье; а Исав пришел с поля усталый. И сказал Исав Иакову: дай мне поесть красного, красного этого, ибо я устал. От сего дано ему прозвание: Едом. Но Иаков сказал: продай мне теперь же свое первородство. Исав сказал: вот, я умираю, что мне в этом первородстве? Иаков сказал: поклянись мне теперь же. Он поклялся ему и продал первородство свое Иакову».

3. Головоломка

Зависть – чувство, знакомое каждому. Это как сорняк, растущий в сердце. Если поливать его гневом, он разрастется и сделает вас несчастным. Но ты можешь это чувство преобразовать во что-то хорошее. Тогда оно может направить тебя на личные достижения. Знаешь, что может в этом помочь?

Реши головоломку «Цепочка слов». Подумай, какая буква куда подходит, и ты откроешь для себя два хороших способа справиться с завистью.



Решение: _____ и _____

Решение (для задания 3): Радость за других и благодарность



История для чтения

ПОСЛЕДНЯЯ НАКЛЕЙКА

Мия, Лена и Зоя – лучшие подруги. Они обожают заполнять свои альбомы для наклеек картинками животных. Если у них есть повторяющиеся наклейки, они обмениваются ими. Чем больше наклеек в альбоме, тем интереснее становится процесс: кто первым заполнит альбом?

Днем три девочки сидят на детской площадке. «Мне не хватает всего одной наклейки!» – кричит Мия. «Мне тоже!» – отвечает Зоя. Обе с нетерпением наблюдают, как Лена открывает новый пакетик с наклейкой.

И, конечно же, там наклейка, которая нужна Зое! Девочки ликуют.

К девочкам подходят их друзья Феликс и Лука. «Давайте поиграем в салки!» – зовут они. Лена и Зоя быстро собирают вещи и встают. Только Мия колеблется. «Мне сегодня нужно пораньше домой, – тихо говорит она. – Пока!»

Дома мама Мии удивляется: «Ты уже дома? Что случилось?» – «Ничего», – бормочет Мия и уходит в свою комнату.

За ужином папа говорит: «Я видел Зою и Лену на детской площадке. Думаю, они что-то искали». Мия ничего не отвечает, вяло помешивая еду в тарелке.

Мама обеспокоенно смотрит на дочку. «У тебя всё в порядке?» Мия кивает, ощущая тяжесть в животе.

На следующее утро Мия предпочла бы вообще не идти в школу, но просто остаться дома – невозможно.

«Представь, моя наклейка пропала!» – восклицает Зоя, увидев Мию. «Это из-за мальчишек!» – ворчит Лена. Мия молчит.

Школьный день тянется бесконечно долго. Даже перемены не радуют. Мия не играет с Зоей и Леной. Ей хочется побыть одной.

Когда она приходит домой, мама весело говорит: «Привет, Мия! Я ходила в магазин. Вот несколько на...». Она не успевает закончить фразу. Мия бросает портфель, бежит в свою комнату и с плачем бросается на кровать. Мама садится рядом с ней. «Солнышко, что случилось?»

«Эти дурацкие наклейки! – восклицает Мия. – Я хотела быть первой, но наклейка досталась Зое, и я тайком ее взяла. Теперь все думают, что ее взял Феликс или Лука. Мне так стыдно. Я не хотела.»

Мама обнимает дочь. «Ты из зависти взяла наклейку. Всем знакомо это чувство. Важно, как ты с этим справишься».

Мия, шмыгая носом, спрашивает: «И что мне теперь делать?» – «Верни наклейку», – говорит мама.

На следующее утро Мия подходит к Зое и Лене. Ее сердце бешено колотится. «Я должна вам кое-что сказать, – шепчет она, показывая им наклейку. – Это я ее взяла. Мне очень стыдно. Мы можем остаться подругами?»

На мгновение воцаряется тишина. Затем Зоя и Лена, улыбнувшись, обнимают Мию. В этот момент Феликс и Лука опять зовут их: «Идем играть в салки!»

Девочки смеются и убегают играть.



Журнал «МЫ, ДЕТИ», № 4, 2026 г.
(Иллюстрированный журнал для детей)

Учредитель: Религиозная организация «Управленческий центр Новоапостольской церкви в Украине», проспект Тычины, 18-А, г. Киев (по поручению Международной Новоапостольской церкви, г. Цюрих, Швейцария).
Адрес редакции: ул. Збаражская, 8а, 46002 Тернополь, Украина;
тел./факс: (+380352) 524732; p.bich@nak.org.ua
сайт: nak.org.ua;

Главный редактор: Будник Анатолий Феодосеевич
Ответственный редактор: Бых Павел Евгеньевич
© Издательство: Фридрих Бишофф ГмБХ, г. Франкфурт-на-Майне/Германия;

Печать: ООО «Терно-граф» ул. Текстильная, 18, 46020 г. Тернополь, Украина; тел. (0352) 51-91-65, 5191-64; e-mail:terno-graf@ukr.net
Тираж: 100 экз. (на русском языке).

Журнал распространяется бесплатно среди прихожан Новоапостольской церкви и заинтересованных лиц.

Мы с благодарностью примем пожертвования на издательскую деятельность. Получатель платежа: Религиозная организация «Управленческий центр Новоапостольской церкви в Украине», проспект Тычины, 18-А, г. Киев.

Банковские реквизиты:

IBAN р/р UA86320984000002600524 0016749 в АТ «ПроКредит Банк», МФО 320984, ЄДРПОУ 14301165; або

IBAN р/р UA77 322669 00000 2600 130 023 5975 (УАН) в АТ «Ощадбанк» г. Киев, МФО 322669

Назначение платежа: добровольные пожертвования от ...

© Этот журнал и все опубликованные в нём материалы защищены авторским правом. На перепечатку материалов целиком или в выдержках, а также любое другое их размножение требуется разрешение издательства.